



## Leidingdeel bij Handreiking Actueel – Biddag

---

### Inleiding

Deze Handreiking Actueel is bedoeld als voorbereiding op de biddag. Bij jongeren kan de vraag leven waarom een biddag nodig is en of de Bijbel daar wel reden toe geeft. In deze Handreiking gaan we in op de geschiedenis van, en de Bijbelse grond voor de biddag. In de verwerkingen wordt ingegaan op hoe je als jongere de biddag nu praktisch in kan vullen. Vroeger heette het 'Bid- en boetedag'. Besteed als leidinggevende ook aandacht aan het element van verootmoediging en belijdenis van zonden!

### Achtergrondinformatie

#### Literatuurtips:

- Laurens Snoek, Waarom zou ik bidden? (9789033121517, uitg. Den Hertog)
- Drs. M. van Campen, Spreken met God (9789023930051, uitg. Boekencentrum)
- drs. P. Cammeraat, Leren en leven (9789088651656, uitg. De Groot Goudriaan)
- ds. C.G. Vreugdenhil, Als je bidt (9789058294197, uitg. Groen)
- Patricia St. John, Leer mij God kennen (9789063534998, uitg. Medema)

### Tips

#### Opzet van de avond:

- *Schriftlezing*: 1 Sam. 7 of een ander gedeelte dat aangehaald wordt in de schets.
- *Zingen*:
  - Psalm 37:2; 81:12; 99:5; 123:1
  - 'Heer', ik kom tot U' (Gele zangbundel 65)
  - 'Bidt zonder ophouden' (Gele zangbundel 15)
- *Eventueel startopdracht*
  - korte Bijbelstudie over bijvoorbeeld 1 Sam. 7 of een ander gedeelte
  - een inleiding door een leidinggevende
  - een inleiding door een clublid
  - samen de Handreiking Actueel lezen
- *Bespreking van de vragen*
  - Niveau 1: startopdracht, 1, 2 a,b,c, 3b, 4, stelling 1 en 4
  - Niveau 2: startopdracht, 1, 2, 3, stelling 1-4
- *Afsluiting*
  - Zie de startopdracht die eventueel aan het eind van de avond teruggekoppeld kan worden. (Deze opdracht staat niet apart in de schets vermeld).



- Een idee is om met de biddag als jongeren fruit te verzamelen, dat in bakjes te doen en in de omgeving van de kerk rond te brengen. Als mensen vragen waarom je dat doet, is er een aanleiding om te vertellen dat het biddag is en wat dat betekent.

Praktische voorbereiding:

Zorg voor post-its bij de startopdracht.

## Bij de verwerkingen

### *Startopdracht*

Deze opdracht is bedoeld om te inventariseren wat jongeren verstaan onder biddag, maar ook om het thema dichtbij te brengen.

Laat de jongeren ieder voor zich de zin 'Biddag betekent voor mij...' invullen. De briefjes moeten op een bord of deur geplakt worden.

Als leidinggevende kun je er aantal voorlezen. Je kunt dit ook een jongere laten doen.

In de pauze kunnen ze elkaars briefjes lezen.

Aan het eind van de avond kan iedereen zijn eigen briefje weer pakken en dan kan de vraag gesteld worden of biddag voor hen nog steeds dezelfde betekenis heeft gehouden.

### *Opdracht 1*

- a. Deze catechismuszondag gaat over ons dagelijks brood. Met de vierde bede wordt gevraagd of God in onze totale levensbehoefte wil voorzien. Dit zie je ook terug bij biddag voor 'gewas en arbeid'. Hier gaat het ook om datgene wat nodig is om te leven: eten, drinken, kleding, huis, geld, etc. Door de Heere om brood te vragen, erken je Hem als de Gever van alle dingen. Dat geldt ook voor het houden van de biddag.
- b. Exodus 16:11-24  
Gaat over Gods trouwe zorg voor het (ondankbare) volk: dat Hij hen wil voorzien van brood en vlees. Vers 15: Dit is het brood, hetwelk de HEERE ulieden te eten gegeven heeft.  
Psalm 145:15-16  
Deze Psalm zingt ervan dat elk schepsel van God afhankelijk is voor zijn voedsel.  
Ruth 2: 1-9  
In de persoon van Boaz zorgt de Heere ervoor dat Ruth en Naomi in hun levensonderhoud kunnen voorzien en te eten krijgen.
- c. *Persoonlijk*
- d. We kunnen veel tot stand brengen, veel bezitten, maar als het ons niet afhankelijk maakt van God, dan hebben we er uiteindelijk geen (eeuwig) voordeel van.

### *Opdracht 2*

- a. *Persoonlijk*

- b. (en c.) Het is belangrijk dat jongeren er zich bewust van zijn dat zij concreet dingen mogen benoemen in hun gebed. Dit in tegenstelling tot zoveel gebeden die in algemeenheden blijven steken.

### *Opdracht 3*

- a. De liefde tot God blijkt uit de bereidheid om te delen met mensen die het veel minder goed hebben. Wil je alles voor jezelf houden, dan is het onmogelijk dat de liefde van God in je is of blijft. Mededeelzaamheid is dus een vrucht van het geloof.
- b. *Persoonlijk*

### *Kladblokje*

Bij deze opdracht gaat het er om te bedenken hoe je biddag uit kunt leggen aan mensen die niet geloven. Door het zelf te doen, ervaren de jongeren waar de 'knelpunten' zitten.

### *Stellingen*

Bij deze stellingen gaat het niet zozeer om een 'ja' of 'nee', of om het verzamelen van argumenten. De stellingen zijn meer gericht op wat ze voor de jongeren zelf betekenen. Daarom kun je ze het beste als gespreksvraag behandelen, bijvoorbeeld in kleine groepjes.

*Zie voor meer uitleg over Stellingen:*



[www.lcj.nl/verwerkingmin16](http://www.lcj.nl/verwerkingmin16)

[www.hhjo.nl/verwerkingmin16](http://www.hhjo.nl/verwerkingmin16)

**a. Eén biddag per jaar is veel te weinig.**

Hierop zal verschillend gereageerd worden. De stelling wil jongeren bewust maken van het feit dat zij niet alleen op een speciaal daarvoor ingestelde dag bidden met de gemeente en voor zichzelf, maar dat zij dagelijks voor alles behoren te bidden en te danken.

**b. Biddag is voor mij niet gebonden aan een vaste dag in het jaar.**

Ook deze stelling zal diverse reacties opleveren. Het is goed om als leidinggevende te benadrukken dat een vaste dag gezien mag worden als een zegen van God om die dag speciaal af te zonderen om tot Hem te bidden.

**c. Als ik mij afhankelijk opstel ten opzichte van God, dan zal Hij mijn bidden zegenen.**

Door te bidden laat je zien dat je afhankelijk bent: 'Ik leg mijn leven in Uw handen, Heere.' Als je je zo opstelt ten opzichte van God, dan wil Hij dat bidden zegenen en verhoren. Niet als een automatisme of als iets waar we recht op hebben! Maar als we ootmoedig op Hem vertrouwen, dan zal de Heere ons nooit beschamen en Zijn beloften vervullen. Ook al is die vervulling soms anders dan we denken. Denk bijvoorbeeld aan Paulus die vroeg of de doorn in zijn vlees verwijderd werd. Dat gebeurde niet, maar hij ontving wel de kracht om er mee om te gaan.



**d. Als ik krijg waar ik om gevraagd heb, heeft de Heere mijn gebed verhoord.**

God verhoort wel eens anders dan wij denken. Het zou wel eens heel negatief voor ons kunnen zijn, als we alles kregen waar we om vroegen. Het kan gebeuren dat we om dingen vragen die we helemaal niet zouden moeten vragen (bijv. Mark. 10:35).

Denk ook aan een kind dat zijn ouders om iets vraagt wat helemaal niet goed voor hem is. Dan is het liefde van de ouders als ze dat niet geven! Zo geeft de Heere ook altijd alleen wat goed voor ons is. Het kan zijn dat ondanks ons bidden de moeilijke dingen in ons leven niet worden weggenomen. Al neemt God het kruis niet weg, Hij laat Zijn kinderen nooit in de steek. Hij geeft kracht om te dragen en verder te gaan in Zijn kracht.

**e. Ik vind biddag een goede reden om vrij te nemen van mijn (bij)baan.**

Probeer de mooie kant naar voren te laten komen: de dienst van de Heere mag ons iets kosten!

*Uitkomst woordzoeker:*

Er staat: Bidt en u zal gegeven worden, zoekt en gij zult vinden.