



## Leidingdeel Psalmen - Schets 4

### Verlangen naar...rust in God (Psalm 62)

#### A) Doel

1. *Betekenis benoemen*

Het is goed om te verlangen naar een persoonlijke verhouding met de Heere – bij Hem is rust te vinden die je in de wereld nergens zult vinden.

2. *Actualiteit aangeven*

Het dagelijks leven zorgt voor onrust. In deze onrustige wereld heeft het zoeken naar rust geen zin. Hoeveel minuten per dag besteden we aan het zoeken van rust in de Heere?

3. *Christus centraal stellen*

Echte rust heb je pas als je mag weten dat je zonden door het bloed van de Heere Jezus Christus vergeven zijn. Kennen we die rust? Hij leidt mij al zachtkens, aan waat'ren der rust... (uit: de Heere is mijn Herder)

#### B) Achtergrondinformatie

O.a. uit *Leren en Leven* van drs. P. Cammeraat

*Vers 2 Immers is mijn ziel stil tot God:* mijn ziel zwijgt voor God – ik zal niet nalaten de Heere te volgen ook al proberen mijn vijanden dat te verhinderen.

*Vers 3 Mijn Rotssteen:* bij God ben ik volkomen veilig

*Vers 4 Kwaad aanstichten:* kwaad bedenken met de bedoeling een ander te kwetsen.

*Vers 4 Ingebogen wand:* een muur die op instorten staat.

*Vers 9 Stort ulieder hart uit:* vertel de Heere uw zorgen.

*Vers 10 De gemene lieden:* de geringe mensen.

*Vers 10 De grote lieden:* de aanzienlijke mensen

*Vers 11 Roverij:* alles wat onrechtmatig verkregen wordt.

*Vers 12 God heeft één ding gesproken, ik heb dit tweemaal gehoord:* Wat God zegt is onveranderlijk waar. Hij neemt Zijn Woord niet terug. Dezelfde boodschap klinkt vele malen en op veel verschillende manieren in de Bijbel.

#### Suggesties voor verdieping



- **Bijbel:** Psalm 23, Psalm 42
- **Geloofsbelijdenis:** NBG art. 37, HC vraag 52
- **Literatuur:**
  - Johannes Calvijn – *Verklaring van de psalmen* – De Groot Goudriaan, Kampen



- Dr. M. van Campen (red.) – *Elke dag een psalm, bijbels dagboek* – Boekencentrum Uitgevers, Zoetermeer
- Ds. J.T. Doornenbal - *Van Hem is mijn heil, overdenkingen over de psalmen* – Den Hertog, Houten
- Matthew Henry – *Op U betrouw ik: dagboek over de Psalmen* – Den Hertog, Houten
- Matthew Henry – *Verklaring van het Oude Testament* – De Banier, Utrecht
- D.M. Lloyd-Jones - *Bij Uw altaren: Reflecties op de Psalmen* - De Groot Goudriaan, Kampen
- J. Ridderbos - *Korte Verklaring, Psalmen*
- C. van Rijswijk - *Mijn reislied, een dagboek voor jongeren van 12-15 jaar*- Uitgeverij Gebr. Koster, Barneveld
- C.H. Spurgeon - *De Psalmen Davids* – De Groot Goudriaan, Kampen

### C) Suggesties voor de avondinvulling

Niveau 1	Niveau 2
<p><b>Alternatieve startopdracht</b> Laat de jongeren allemaal in een kring zitten. Wees met elkaar 3 minuten helemaal stil. Bespreek na afloop met elkaar hoe de jongeren het ervaren hebben. Wat vonden ze van de stilte? Waren er geluiden die ze toch nog hoorden? Welke?</p>	<p><b>Alternatieve startopdracht</b> Laat de jongeren allemaal in een kring zitten. Wees met elkaar 3 minuten helemaal stil. Bespreek na afloop met elkaar hoe de jongeren het ervaren hebben. Wat vonden ze van de stilte? Waren er geluiden die ze toch nog hoorden? Welke?</p>
<p><b>Bijbel</b> Psalm 62 Luk. 6:12</p> <p><b>Vragen: Laat deze vragen altijd aan de orde komen op je verenigingsavond!</b> 1. Wie heeft deze Psalm geschreven? 2. Welke troost krijgt de dichter in vers 6 en 7? 3. Tot welke oproep leidt dit, in vers 9? 4. Wat betekent het dat God een toevlucht is? 5. Wat heeft Luk. 6:12 met Ps. 62 te maken?</p>	<p><b>Bijbel</b> Psalm 62 Luk. 6:12</p> <p><b>Vragen: Laat deze vragen altijd aan de orde komen op je verenigingsavond!</b> 1. Geef vers 2 eens in eigen woorden weer. 2. Wat betekent het dat de dichter 'niet grotelijks zal wankelen', vers 3? 3. Waartoe roept vers 11 je op? 4. Wat betekent vers 12? 5. Wat leer je uit Luk. 6:12</p>

<p><b>Keuzevragen</b> Startopdracht Vraag 2, 3, 4, 5 Opdracht psalmen, stille tijd</p>	<p><b>Keuzevragen</b> Startopdracht Vraag 1, 2, 3, 4, 5 Opdracht psalmen, stille tijd</p>
<p><b>Overige verwerking</b></p> <p><b>Mijn Bijbeltekst</b> Lees gezamenlijk of in groepjes Psalm 62. Laat iedereen vervolgens de Bijbeltekst opzoeken die hem/haar het meest aanspreekt. Bespreek dit vervolgens in de groep.</p> <p> <i>Mijn Bijbeltekst</i> <a href="http://www.lcj.nl/verwerkingplus16">www.lcj.nl/verwerkingplus16</a> <a href="http://www.hhjo.nl/verwerkingplus16">www.hhjo.nl/verwerkingplus16</a></p> <p><b>Berijmd</b> Lees nadat je de psalm in onberijmde versie gelezen hebt, de psalm in berijmde versie. Wat valt je op? Worden er dingen verduidelijkt? Welk vers spreekt je aan?</p>	<p><b>Overige verwerking</b></p> <p><b>Mijn Bijbeltekst</b> Lees gezamenlijk of in groepjes Psalm 62. Laat iedereen vervolgens de Bijbeltekst opzoeken die hem/haar het meest aanspreekt. Bespreek dit vervolgens in de groep.</p> <p> <i>Mijn Bijbeltekst</i> <a href="http://www.lcj.nl/verwerkingplus16">www.lcj.nl/verwerkingplus16</a> <a href="http://www.hhjo.nl/verwerkingplus16">www.hhjo.nl/verwerkingplus16</a></p> <p><b>Berijmd</b> Lees nadat je de psalm in onberijmde versie gelezen hebt, de psalm in berijmde versie. Wat valt je op? Worden er dingen verduidelijkt? Welk vers spreekt je aan?</p>

## D) Antwoorden en suggesties

### Startopdracht

In de wereld is men altijd op zoek naar meer, meer, meer. Nooit kan iets verzadigen. Er is nooit rust, want altijd kan er wel weer op iets anders gejaagd worden.  
Tegenwoordig is iedereen druk en daardoor ook snel moe. Ware rust is in deze tijd nauwelijks meer te vinden. Behalve in het stil worden voor de Heere.  
Doelloos en leeg is je bestaan ten diepste als je zonder God leeft. De ware vreugde en rust vind je in het dienen van de Heere. Dit kan alleen ervaren worden...

### Vragen

1. benauwende en een verstikkende stilte: stilte die benauwt, die je eng maakt, een ongepaste, klemmende stilte  
een verbeterende en een nietszeggende stilte: nutteloze stilte  
een doodse en een onheilspellende stilte: dreigende stilte, alsof er gevaar dreigt



2. a. Stil zijn voor God is je leeg maken voor de Heere. Niets dat je meer bezig houdt, eerbiedige stilte voor Zijn aangezicht. Stil omdat je wilt luisteren naar wat Hij te zeggen heeft. Stil zijn tot God wil zeggen dat je richt op de Heere.  
b. en c. *Persoonlijk*  
d. Wissel ervaringen uit en probeer elkaar met tips te helpen. Kun je misschien als JV hier ook iets in betekenen? Door een Bijbellesrooster te maken en gezamenlijk te volgen, door elke verenigingsavond elkaar te bevragen op hoe het gaat met bidden en Bijbellesen, et cetera.
3. a. Heel letterlijk is het een geloof dat de toevlucht neemt tot de Heere Jezus. Geloven is niets anders meer kunnen dan vluchten tot de Heere.  
b. Jaïrus, de bloedvloeiende vrouw, de hoofdman te Kapernaüm, Petrus (denk aan zijn belijdenis 'Heere, tot Wie zullen we anders heengaan?')  
c. *Persoonlijk*
4. a en b *Persoonlijk. Probeer een open gesprek op gang te krijgen.*
5. a. Dat houvast heb je als je het eigendom bent van de Heere Jezus Christus. Je mag dan weten dat Hij al je zonden vergeven heeft. Dat Hij je verlost heeft van de heerschappij van de duivel en dat Hij je bewaart. Alles wat er gebeurt zal tot je zaligheid dienen. En door de Heilige Geest ben je verzekerd van het eeuwige leven.  
b. *Persoonlijk*

#### **E) Extra voorbereiding**

- Zorg voor voldoende vellen A3-papier en stiften/potloden voor de opdracht.